

## Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Innerschulische Hilfsangebote:

Schulpsychologin	Frau StRin Finocchiaro	schulpsychologie@fos-n.de
Beratungslehrerin i.V.	Frau StRin Kretzschmar	beratungslehrer@fos-n.de
Vertrauenslehrer	Herr StR Gründer	gruender@fosn.wwschool.de
Vertrauenslehrerin	Frau StRin Auer	auer@fosn.wwschool.de

Außerschulische Hilfsangebote:

<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.</b> Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern	<a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a>
<b>Schulberatungsstelle Mittelfranken</b> Zentrale Schulpsychologin Frau Elisabeth Hartmuth	<a href="mailto:hartmuth@schulberatung-mittelfranken.de">hartmuth@schulberatung-mittelfranken.de</a> 0911/5867621
<b>Kassenärztliche Vereinigung – Koordinationsstelle Psychotherapie</b>  Infos über freie Psychotherapieplätze, Aufklärung über Therapiemöglichkeiten, Übernahme der Kosten	<a href="https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/">https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/</a>  0921/78776540410
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg</b>  akute Krisen, psychische Stabilisierung, Therapievermittlung, Beratung und Begleitung bis zur Therapie (Beratung vor Ort oder Hausbesuche)	<a href="https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheitspsychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst/">https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheitspsychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst/</a>  0911/935 955 – 5
<b>Krisendienst Mittelfranken</b> Für Menschen in seelischen Notlagen	<a href="https://krisendienst-mittelfranken.de/">https://krisendienst-mittelfranken.de/</a> 0911 / 42 48 55 – 0

Diese Übersicht und weitere Informationen finden Sie ebenfalls auf unserer Schulhomepage unter:

**[www.fos-n.de](http://www.fos-n.de)**

